

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
287	ГУЛЯШ (СВИНИНА) свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая	40/50	61.00	15.01	15.62	37.85	355.22
21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ макаронные изделия в/с, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	150	13.00	5.64	4.86	35.94	210.22
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4.00	0.19	0.00	14.59	59.52
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	45	9.00	2.63	1.02	17.99	92.75
	Итого	500	87.00	23.47	21.50	106.37	717.71
	Обед						
286	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, сметана 15% жирности, соль йодированная, чеснок, лавровый лист	250/5	20.00	1.83	5.76	11.98	109.18
533	КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	80	27.00	15.49	13.60	42.30	310.89
282	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ картофель, *молоко пастер. 3.2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	33.40	3.43	4.89	23.34	151.49
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4.00	0.19	0.00	14.59	59.52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2.60	1.66	0.22	10.60	50.99
	Итого	725	87.00	22.60	24.47	102.81	682.07
	Всего			46.07	45.97	209.18	1,399.78