

МЕНЮ

"22 "октября 2026 г.
7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
421	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ФИЛЕ ИНД) консервы филе индейки, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	74.00	15.24	17.62	50.23	445.39
35	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15/7	7.00	0.25	0.01	14.79	61.83
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами	30	6.00	2.25	0.87	15.42	79.50
	Итого	502	87.00	17.74	18.50	80.44	586.72
	Обед						
289	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, лавровый лист, соль йодированная, сметана 15% жирности.	250/5	25.00	2.38	5.97	16.61	132.32
534	КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина мясная, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	37.70	14.37	16.62	31.45	299.03
29	РИС ОТВАРНОЙ рис, вода, масло сливочное	150	17.70	3.70	5.88	38.81	223.05
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	4.00	0.19	0.00	14.59	59.52
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2.60	1.66	0.22	10.60	50.99
	Итого	735	87.00	22.30	28.69	112.06	764.91
	Всего			40.04	47.19	192.50	1,351.63