

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак						
ТТК 119 (1)	ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ свинина мясная, филе бедра куриного, батон нарезной йодированный, масло подсолнечное рафинированное, мука в/с, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар, морковь, вода, лавровый лист	50/50	28.60	5.81	9.40	10.17	149.43
15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-	150	13.00	8.49	6.41	38.36	244.74
ТТК 14	КАКАО - НАПИТОК "ВИТОША" НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ вода питьевая, сахар песок, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, какао-напиток с витаминами "витоша"*	200	35.40	1.95	1.55	12.58	72.50
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшени, мука высшего сорта обогащенная микроэлементами	50	10.00	3.00	1.16	20.56	106.00
	Итого	500	87.00	19.25	18.52	81.67	572.67
	Обед						
31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ картофель, горох лущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, лавровый лист	250	14.50	5.81	5.39	19.23	148.96
ТТК 157	КУРИНЫЙ МЕДАЛЬОН филе куриной грудки, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, соль йодированная, яйцо	80	49.30	14.71	17.01	37.84	279.17
30	СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	150	12.60	5.46	4.84	24.97	165.05
ТТК 12	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М лимонная кислота, сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	8.00	0.00	0.00	19.36	77.41
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	25	2.60	1.66	0.22	10.60	50.99
	Итого	705	87.00	27.64	27.46	112.00	721.58
	Всего			46.89	45.98	193.67	1,294.25