

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ СОШ
 «Образовательный комплекс № 3»
 Петров В.Г.



МЕНЮ «12» марта 2026 год

4 день 1 неделя

7-11 лет

№ тех карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
24	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	185	64,50	18,87	20,97	3,37	277,99
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
61	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	10,50	8,38	8,77	55,08	332,36
ГОСТ	БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшени.мука высш.сорт обог. микронутриентами	50	5,00	3,75	1,45	24,70	131,00
Итого		550	83,00	31,19	31,19	98,08	801,81
Обед							
281	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ филе бедра куриного, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, вода питьевая, приправа сухая*	250/5	9,30	3,08	5,90	15,30	126,74
373	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГОВ ТУШ) консервы говядина тушеная, лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	300	69,20	13,21	15,47	45,78	557,41
37	ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/15	3,00	0,19	0,00	14,93	60,46
ГОСТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	35	1,50	2,32	0,31	14,84	71,39
Итого		805	83,00	18,80	21,68	90,85	816,00
Всего				49,99	52,87	188,93	1 617,81

Директор ООО "Максимум"

П.Е. Осиневская

Зав производством

Жагамова О.И.

